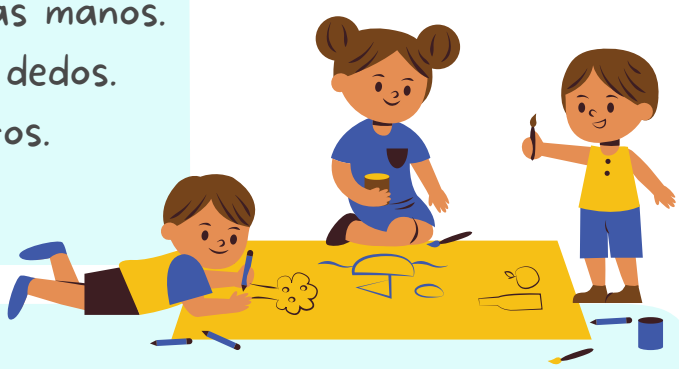
MOTRICIDAD FINA

¿QUÉ ES ?

Es la capacidad de desarrollar un uso funcional de las manos para habilidades específicas.

DEPENDE DE...

- La musculatura intrínseca de las manos.
- La capacidad para disociar los dedos.
- La estabilidad a nivel de hombros.
- La posición general del cuerpo.



SE DESARROLLA...

A lo largo de los primeros meses/años de vida en base a las experiencias sensoriales que los niños reciben de su entorno a través de la exploración.

PRIMEROS MESES Los bebés ya tienen capacidad para agarrar objetos con más o menos control voluntario.

CON EL PASO DEL TIEMPO La destreza va mejorando, se adquieren diversos tipos de pinza entre los dedos y otras habilidades propias de la motricidad fina.

SON ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA:

- Hacer pulseras de bolitas
- Figuras con plastilina
- Colorear y recortar
- Manejar los cubiertos
- Echar pasta de dientes en el cepillo
- Abrocharse botones y cordones

LIGADOS AL DESEMPEÑO DE LA MOTRICIDAD FINA ESTÁN IMPLICADOS :

- El sentido de la vista
- El sentido del tacto
- La información vestibular
- La información propioceptiva

Por ejemplo, en los casos de niños que se mueven mucho y tienen poco registro corporal se presentan con frecuencia dificultades para llevar a cabo este tipo de actividades más precisas.

TRATAMIENTO

Existe la posibilidad de llevar a cabo tratamientos específicos para el desarrollo de la motricidad fina, pasando previamente por el control del tronco, los hombros y las escápulas. Además, será importante tener en cuenta la motivación del niño, la capacidad de atención, su agitación corporal, la fuerza muscular...

FUNDACIÓN atención temprana 20 AÑOS