

Algunos niños, muestran dificultad a hacer cacas directamente en el baño u orinal, necesitando usar el pañal para este acto. “ya controlan esfínteres”, han accedido al leanguaje... pero, les da miedo o muestran rechazo a esta cuestión.

¿Cómo podemos acompañarlos?

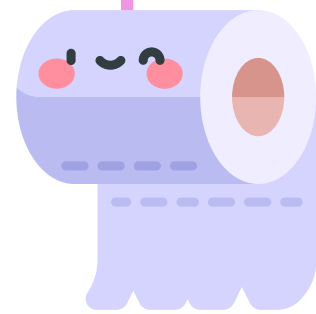
Consideramos que, en la medida en que integren la información necesaria para sentirse seguros y se expongan progresivamente a este hito, será mas factible que accedan a este hito. Emocionalmente, supone mucho esta cesión para ellos.



Algunas recomendaciones para niños que ya cuenta con cierta capacidad simbólica:

- Una vez hacen caca en el pañal, se puede incorporar un ritual de "despedida" de aquello que el cuerpo deshecha. Volcar el contenido solido del pañal en el váter, indicando que es el lugar y diciendo adiós a lo que sobra. Señalando, que es ahí donde corresponde dejarla.**
- Explicarles a través de cuentos el proceso por el que el cuerpo deshecha lo que no necesita (visualizar el sistema digestivo en imágenes) ("el cuerpo humano", de edelvives)**
- Naturalizando lo que supone "hacer cacas" y Explicándoles a través de cuentos el recorrido de las tuberías. (cuento "todo lo que se de la caca" y "¿Qué es la caca?")**
- Simbolizando a través del juego el hecho de hacer caca, señalando que el muñeco ha comido mucho y que nota la barriga llena, o las señales que el niño detecta, y poniendo al bebe en el orinal/váter, simulando que hace, que le limpiamos y que tiramos de la cadena.**





-Es importante ofrecerles confianza. Cualquier actitud negativa (amenaza, castigo, incluso un comentario despectivo) es el peor método para enseñar a un niño a hacer cualquier cosa.

-Ofrécele alternativas que le hagan sentir seguro y cómodo.: ir a una tienda para elegir un adaptador para el váter y/o un taburete para que pueda subir solito al wc y apoyar sus pies mientras está sentado puede le ofrezcan seguridad.

-Si esta en el discurso de lo que hacen los niños pequeños y los niños mayores, elogia todo lo que ya sabe hacer: "los niños pequeños no se ponen el abrigo solos como tu si haces, ni se visten solos, ni comen solos como tú si haces. Eres mayor y ya no usas chupete, vas al cole de los grandes, etc...". "cada vez eres mas mayor, podrás....y, entre otras cosas, dejar la caca en el wc/orinal".

