

FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE NUESTROS PEQUEÑOS

PERMITE

A PARTIR DE LOS 3 AÑOS...

REFORZAR LA AUTOESTIMA

GANAR SEGURIDAD Y EXPLORAR COSAS NUEVAS

AUMENTAR LA CONFIANZA EN SÍ MISMOS

PROMOVER EL AUTOCONCEPTO

DESARROLLAR EL PENSAMIENTO, LA CREATIVIDAD, TOMA DE DECISIONES

¿QUÉ TAREAS PODEMOS MOTIVARLES PARA HACER SOLITOS?

A PARTIR DE LOS 3 AÑOS...

¡A COMER!

1

PONER SUS
UTENSILIOS EN
LA MESA

2

ACERCARSE LOS
CUBIERTOS A LA
BOCA

3

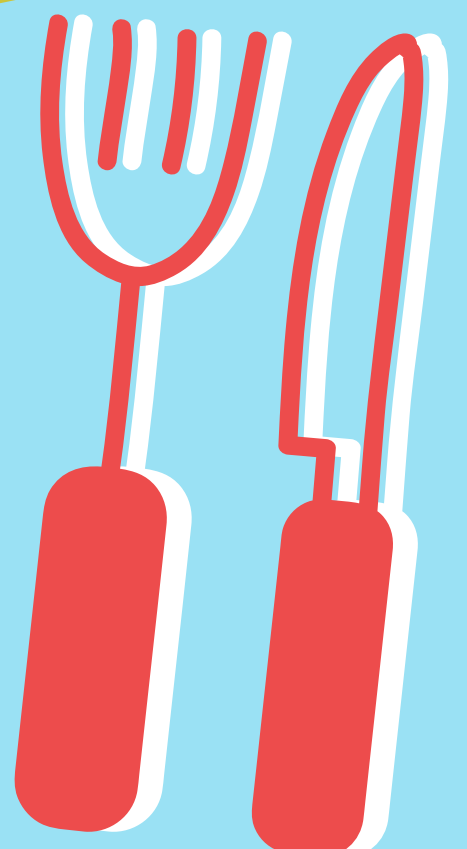
LLEVARSE ELLOS
LA BOTELLA/VASO
A LA BOCA

4

DAR A ELEGIR
QUÉ QUIERE
COMER

5

JUEGO SIMBÓLICO
QUE LE PERMITA
APRENDER Y
GESTIONAR
SITUACIONES



¿QUÉ TAREAS PODEMOS MOTIVARLES PARA HACER

SOLITOS?

A PARTIR DE LOS 3 AÑOS...

¡A VESTIR!

1

APRENDER
DONDE VA
CADA PRENDA
DE ROPA

2

ACERCAR LAS
PARTES DEL
CUERPO
NECESARIAS A
LA HORA DE
VESTIR

3

QUITAR Y
PONER LOS
ZAPATOS

4

QUITAR Y PONER
ELLOS MISMOS
LA ROPA

5

BUSCAR LA ROPA
QUE QUIEREN
PONERSE



¿QUÉ TAREAS PODEMOS MOTIVARLES PARA HACER

SOLITOS?

A PARTIR DE LOS 3 AÑOS...

¡A ASEARSE!

1

APRENDER A
FROTARSE LAS
MANOS Y
PARTES DEL
CUERPO

2

ECHAR JABÓN
EN LAS
MANOS PARA
FROTAR

3

PEINARSE CON EL
CEPILLO DE PELO

4

CEPILLARSE
ELLOS MISMOS
LOS DIENTES

5

CADA UNO SE
SECA CON LA
TOALLA SOLITO



¿QUÉ TAREAS PODEMOS MOTIVARLES PARA HACER SOLITOS?

A PARTIR DE LOS 3 AÑOS...

¿Y FUERA DE CASA?

1

PAGAR CON
MONEDITAS
QUE ME DAN
LOS PAPÁS EN
LAS TIENDAS

2

AYUDAR A
HACER LA
COMPRA CON
INDICACIONES
DE LOS PAPÁS

3

LLAMAR AL
ASCENSOR O AL
TELEFONILLO QUE
ME INDICAN LOS
PAPÁS

4

PREPARAR UNA
MOCHILA DE
JUGUETES Y
COSAS QUE VA
A NECESITAR
FUERA

5

JUGAR CON
OTROS SIN
INTERACCIÓN DE
LOS ADULTOS

